



西淀川区はクジラの形をしているよ

●発行/NPO法人 にしよど にこネット

●協力/西淀川区子ども・子育て支援連絡会

## いざという時に！ おうちで過ごすために 今できること

災害はいつおきるかわからないもの。  
もしもの時、おうちで安全に  
過ごせるよう、今できる  
ことを見直して  
みましょう。

防災リュックを作ってみよう！  
防災リュックの特集は  
区役所HPにてCoo Vol.76  
バックナンバーで  
ご覧いただけます。

家具は倒れないように  
固定するか、置く位置  
を工夫する。

想像力をはたかせて  
キケンなところを  
**check!**

上から落ちて  
危ないものは  
ベッドから  
遠ざける

足下のケガを防ぐ  
ためのスリッパや、  
ラジオ・懐中電灯  
などを用意しておく。

玄関

寝室

浴室

断水時には役立つ  
「浴槽にためた水」も  
幼児のいるご家庭では  
水の事故につながる場合が  
あるので注意が必要です。

トイレ

トイレが断水した  
場合に備えて、  
非常用簡易トイレ  
を用意しておこう。  
オムツやペットシ  
ーツ、猫砂でも代  
用できます。

猫砂は  
直接 便器に  
いれちゃいどね

台所

ガラス扉に  
飛散防止フィルム  
を貼る

扉が開かないように  
ストッパーを  
取り付け

備蓄品

普段から食べているものを少し多  
めにストックしておく安心です。  
子どもの好きなおやつも忘れずに！



マンションなどは  
ポンプで水あげしてるため、  
停電すると断水にもなります。

避難経路の妨げに  
ならないよう、廊下  
や玄関など、出入り  
口周辺には転倒し  
やすい家具や物は  
置かない。



転倒防止  
ベルト  
転倒防止金具

もしもの時は  
足を守ってくれる  
スリッパは必需品。  
各部屋に用意  
しておこう！

掛け時計は  
頭上から外し、  
置き時計などに  
替える。

リビング

窓ガラス

屋内側から飛散防止  
フィルムを貼るか、  
カーテンを引くのも有効。

いざという時に必要なものをメモしておこう！

うちの場合だと、メガネ、くすり、  
携帯電話、090-XXXX-XXXX、  
アレルギー、アレルギー食品、オムツ、ミルク

MEMO

|                          |
|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> |

災害時に

災害用伝言ダイヤル171

●災害発生時に、被災地への通信が繋がりにくい  
状況になった場合に提供される伝言サービス

Free Wi-Fi 0000JAPAN

●災害時にだれでも使える無線LAN

防災情報を収集しよう！



大阪府防災アプリ



おおさか防災ネット



西淀川区ツイッター



身近な防災を  
気軽に学べる  
からいいね！

みんなで はなそう！

わからなくて当たり前、気軽に学ぼう！

第10回

にしよど 防災カフェ

いつ来るかわからない災害、おうちで備えることは？

2023年

6/2

(金)

入場

無料

会場：西淀川区役所5階 会議室

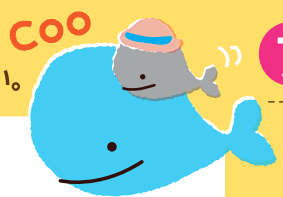
●時間：10:00～12:00(受付9:45)

お申込・お問い合わせ/にょんステーション TEL.06-6473-2422

# 西淀川区の子育てイベントカレンダー 今日はどこいく～



「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」という方は、各機関まで直接お問い合わせください。



## 7 保育所・幼稚園・認定こども園

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| 柏里保育所           | ☎ 06-6471-0440 |
| レイモンド西淀保育園      | ☎ 06-6471-1742 |
| 姫島保育所           | ☎ 06-6471-0859 |
| キッズコート大和田保育園    | ☎ 06-6473-5421 |
| 佃保育所            | ☎ 06-6473-9507 |
| 姫里保育所           | ☎ 06-6474-7845 |
| 野里保育園           | ☎ 06-6472-9261 |
| 香簔保育園           | ☎ 06-6473-2890 |
| 聖花保育園           | ☎ 06-6471-6224 |
| よどっこ保育園         | ☎ 06-6474-6698 |
| みどり保育園          | ☎ 06-4808-3939 |
| 青空保育園           | ☎ 06-6472-7008 |
| レイモンドみてじま保育園    | ☎ 06-6195-1316 |
| みさき佃保育園         | ☎ 06-6477-3630 |
| トレジャーキッズひめさと保育園 | ☎ 06-6829-6266 |
| ソフィア歌島保育園       | ☎ 06-4862-5897 |
| ブライト保育園大阪歌島     | ☎ 06-6476-0190 |
| たからのざと保育園       | ☎ 06-6473-2200 |
| かしわざと さくら園      | ☎ 06-6472-1390 |
| ベビーランドさくら園      | ☎ 06-6477-1390 |
| きららかしわざと保育園     | ☎ 06-6195-2173 |
| きららのざと保育園       | ☎ 06-7709-1012 |
| たから保育園にしよどルーム   | ☎ 06-6770-9050 |
| ぬくもりのおうち保育 ちぶね園 | ☎ 06-4805-8814 |
| くじら保育園 姫島園      | ☎ 06-6147-3881 |
| 姫島サンフレンズ保育園     | ☎ 06-6478-5547 |
| 姫島幼稚園           | ☎ 06-6471-1010 |
| 野里幼稚園           | ☎ 06-6471-1360 |
| 大和田幼稚園          | ☎ 06-6471-4203 |
| 佃幼稚園            | ☎ 06-6471-3579 |
| 光の園幼稚園          | ☎ 06-6471-4248 |
| 光の園たんぽぽ保育園      | ☎ 06-6195-7466 |
| 御幣島幼稚園          | ☎ 06-6471-0173 |
| たからこども園         | ☎ 06-6475-2200 |

## 8 西淀川区子育てサロン

西淀川区役所総合福祉グループ ☎ 06-6478-9969  
西淀川区民生委員児童委員協議会事務局

※新型コロナウイルス感染症対策により、開催される子育てサロンが限られていますのでご注意ください。

|                      |      |                 |
|----------------------|------|-----------------|
| 柏里まみいくらぶ             | 第4月曜 | 柏里会館            |
| 野里まみいくらぶ             | 第3木曜 | 野里福祉会館          |
| 歌島まみいくらぶ             | 第2月曜 | 歌島コミュニティ会館      |
| 御幣島・竹島まみいくらぶ         | 第1木曜 | 御幣島6丁目市営住宅第1集会所 |
| たんぽぽ                 | 第2水曜 | 千舟会館            |
| キッズひまわり              | 第3木曜 | 佃会館             |
| おおわだ・おおのひやくしま親子かよし広場 | 第3土曜 | 大和田会館           |
| 親子ワイワイ広場             | 第4土曜 | 姫里小学校内          |
| 姫島子育てサロン             | 第1木曜 | 姫島福祉会館          |
| ピヨピヨクラブ              | 第4木曜 | 福町会館            |
| ひよこクラブ               | 第1木曜 | 川北コミュニティ会館      |
| ぼんぼこ出来島              | 第3木曜 | サンラフレ出来島第1集会所   |
| 竹島ひよこクラブ             | 第3月曜 | 竹島会館            |

※竹島ひよこクラブは地域居住の乳幼児と保護者、祖父母の系の方対象

## 9 NPO 法人 にしよどにこネット

ブログ <https://ameblo.jp/nishiyodo-nikonet/>  
メール [nikkori-room@swan.ocn.ne.jp](mailto:nikkori-room@swan.ocn.ne.jp)

- ・**にっこりRoom おおわだ** ☎ 06-6195-1303 (大和田6-3-29)
- ・**にっこりRoom かわきた** ☎ 06-6195-8503 (中島1-12-15 中島第3住宅集会所)
- ・**にゅんステーション** ☎ 06-6473-2422 (西淀川区役所1F) 詳しくはブログ、HPを見てね！

## 10 にしよど おやこ劇場

☎/SMS 080-6157-9301(岩本)

|                          |    |
|--------------------------|----|
| facebook/にしよどおやこ劇場       | 検索 |
| Instagram/nishiyodooyako | 検索 |

「みる」「つくる」「つどう」ことを大切にし、幼児、小・中・高生、青年・大人がつながり、心豊かに成長できる活動をしています。[会員制]

## 11 西淀川こどもネット

☎/SMS 090-5648-7182(大西)

区内の各地で活躍している「子ども支援団体」が、子どもをいっしょに見守るために発足。子どもたちの無事と安心を、いっしょに見守るつながりに努力しています。ぜひ、子ども食堂や学習支援やイベントなどで、子どもたちといっばい出合いたいです！

## 1 西淀川区 子育て支援室

区役所2F

西淀川区御幣島1-2-10 ☎ 06-6478-9950  
(西淀川区役所2階21番窓口)

0歳～18歳未満の子育てに関する  
様々な相談の窓口です。

## 2 西淀川 こうのとりの図書館

区役所B1

西淀川区御幣島1-2-10 ☎ 06-6474-7900  
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

- ・えほんのじかん(3歳～)
- ・パタポンおはなし会(5歳～)
- ・絵本げきじょう(小学生～)
- ・ふわふわクラブ(0歳～)
- ・もこもこクラブ(1歳半～)
- ・工作教室、こども会、子ども読書の日記念行事など
- 赤ちゃんも図書館カードが作れます
- ひとり15点まで、15日間借りられます

こども向けの  
催しが  
たくさん！

## 3 西淀川区 子ども・子育てプラザ

西淀川区姫里2-13-22 ☎ 06-6474-7245  
<https://nishiyodo-kosodate.com/>

- 区内子育て情報の提供
- 子育て支援講座や親子イベントの開催
- 児童の遊び場や体験活動、行事の開催
- 世代間交流や地域との交流事業など
- 乳幼児親子が遊べる「つどいの広場」

## 4 ファミリー・サポート・センター西淀川

西淀川区姫里2-13-22 ☎ 06-6474-7280

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員(依頼会員)と、援助を提供する会員(提供会員)が、相互援助活動をするシステムです。依頼会員は保育所・幼稚園への送迎や突発的な用事が発生したときなどに一時的なサポートを頼むことができます。[有料]

## 5 西淀川 子育て支援センター

西淀川区佃2-2-51 ☎ 06-6473-9596

- あそびのひろば
- あかちゃんひろば
- 親子教室
- 講座(食育など)
- 子育て相談
- 子育て情報提供

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

## 6 つどいの広場 柏里

西淀川区柏里3-17-1-101 ☎ 06-6471-0680

- 子育て相談
- あそびのひろば
- 親子ひろば
- あかちゃんひろば
- 親子教室
- 子育て情報提供

詳しくは、つどいの広場柏里にお問い合わせください。



各機関の  
詳しい情報は  
こちらから！

## 5月

この番号はイベントを開催する各機関の番号です。

例えば、これは ⑤の 子育て支援センター のイベントだよ！

|    |   |                                                                             |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 月 | ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑦御幣島幼稚園地域交流                                                   |
| 2  | 火 | ③1歳未満の乳児の交流会★ ⑤0・1歳ひろば                                                      |
| 3  | 水 |                                                                             |
| 4  | 木 |                                                                             |
| 5  | 金 | ②ふわふわクラブ ③ファミリーデー                                                           |
| 6  | 土 |                                                                             |
| 7  | 日 |                                                                             |
| 8  | 月 | ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑦姫島保育所地域交流                                                    |
| 9  | 火 | ①1歳6ヶ月児健診 ③ベビーマッサージ&親子ヨガ★ ⑤0・1歳ひろば ⑥絵本読み聞かせ ⑦キッズコート大和田保育園地域交流 ⑨お誕生日会(かわきた)★ |
| 10 | 水 | ⑥2歳以上ひろば ⑦佃保育所地域交流 ⑦香簔保育園地域交流 ⑧子育てサロンたんぽぽ ⑨ちょこっとABC(かわきた)★                  |
| 11 | 木 | ③ミニつどいの広場(川北)★ ⑥0歳ひろば ⑧川北ひよこクラブ ⑧御幣島・竹島まみいくらぶ ⑨0さいRoom(おおわだ)                |
| 12 | 金 | ⑨お誕生日会(おおわだ)★ ⑨TABUNKA(にゅん)★                                                |
| 13 | 土 | ②絵本げきじょう ⑦青空保育園地域交流                                                         |
| 14 | 日 | ⑩新入・進級をお祝いするおたのしみ会(佃西福祉会館)★                                                 |
| 15 | 月 | ⑤0歳ひろば ⑤絵本の会 ⑥0歳ひろば ⑨お医者さんに聞いてみよう！(にゅん)                                     |
| 16 | 火 | ①3歳児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑦野里保育園地域交流                                                  |
| 17 | 水 | ①離乳食講習会 ⑥2歳以上ひろば ⑦柏里保育所地域交流 ⑦レイモンド西淀保育園地域交流                                 |
| 18 | 木 | ⑥0歳ひろば ⑦よどっこ保育園地域交流 ⑦みどり保育園地域交流 ⑧ぼんぼこ出来島 ⑧野里まみいくらぶ ⑧キッズひまわり ⑨0さいRoom(おおわだ)  |
| 19 | 金 | ③子どものほめ方・しかり方★ ⑥1歳親子教室★ ⑨0さいRoom(かわきた)                                      |
| 20 | 土 | ②パタポンおはなし会 ③ミニつどいの広場(出来島)★ ⑦御幣島幼稚園地域交流 ⑦レイモンドみてじま保育園地域交流                    |
| 21 | 日 | ⑨おやこで！みんなで！あそぼうかい(香簔会館)★                                                    |
| 22 | 月 | ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑧柏里まみいくらぶ ⑨電車でGO!GO!(にゅん)                                     |
| 23 | 火 | ①3ヶ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑤食育講座(朝食って大事?)★ ⑨本革チャームをつくろう(かわきた)★                        |
| 24 | 水 | ③保育ボランティアセミナー★ ⑥2歳以上ひろば ⑨絵本の日(にゅん)                                          |
| 25 | 木 | ②もこもこクラブ ③おたんじょうびかい★ ⑥0歳ひろば ⑦聖花保育園地域交流 ⑧ピヨピヨクラブ ⑨ちょこっとヨガ(かわきた)★             |
| 26 | 金 | ⑥1歳親子教室★ ⑨保健師さんのお話(おおわだ)★ ⑨子ども服のリユース(にゅん)                                   |
| 27 | 土 | ②えほんのじかん ⑧親子ワイワイ広場                                                          |
| 28 | 日 | ③リユースフェア★ ⑩ピアノの魔術師 ミッチュリーのミニコンサート(もと歌島橋バスターミナル)                             |
| 29 | 月 | ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑨ちょこっとABC(おおわだ)★                                              |
| 30 | 火 | ⑤0・1歳ひろば ⑦かしわざとさくら園地域交流 ⑨0歳児デー(にゅん)                                         |
| 31 | 水 | ⑥2歳以上ひろば ⑨ボールプールの日(かわきた)★                                                   |

5

3 9  
(川北) (おおわだ)

3  
(ワザ)

9  
(かわきた)

3  
(出来島)

6

## 6月

|    |   |                                                                                                                  |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 木 | ⑥0歳ひろば ⑦よどっこ保育園地域交流 ⑧姫島子育てサロン ⑧川北ひよこクラブ ⑧御幣島・竹島まみいくらぶ ⑨0さいRoom(おおわだ)                                             |
| 2  | 金 | ②ふわふわクラブ ③パタポンによるストーリーテリング★                                                                                      |
| 3  | 土 | ③ミニつどいの広場(竹島)★ ⑦青空保育園地域交流                                                                                        |
| 4  | 日 |                                                                                                                  |
| 5  | 月 | ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑦御幣島幼稚園地域交流                                                                                        |
| 6  | 火 | ③ベビーマッサージ&親子ヨガ★ ⑤0・1歳ひろば ⑥0歳看護師講座★                                                                               |
| 7  | 水 | ⑥2歳以上ひろば ⑦香簔保育園地域交流 ⑦たからこども園地域交流 ⑨ちょこっとABC(かわきた)★                                                                |
| 8  | 木 | ③ミニつどいの広場(川北)★ ⑥0歳ひろば ⑦聖花保育園地域交流 ⑨離乳食講座(にゅん)★                                                                    |
| 9  | 金 | ⑨お誕生日会(おおわだ)★                                                                                                    |
| 10 | 土 | ②絵本げきじょう                                                                                                         |
| 11 | 日 |                                                                                                                  |
| 12 | 月 | ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑦姫島保育所地域交流 ⑧歌島まみいくらぶ                                                                               |
| 13 | 火 | ①1歳6ヶ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑥絵本読み聞かせ ⑦キッズコート大和田保育園地域交流 ⑦姫里保育所地域交流 ⑦みさき佃保育園地域交流 ⑦野里保育園地域交流 ⑨お誕生日会(かわきた)★                   |
| 14 | 水 | ⑥2歳以上ひろば ⑦佃保育所地域交流 ⑦たからのざと保育園地域交流 ⑦レイモンド西淀保育園地域交流 ⑧子育てサロンたんぽぽ ⑨保健師さんとはなそう(かわきた)★                                 |
| 15 | 木 | ⑥0歳ひろば ⑦よどっこ保育園地域交流 ⑦みどり保育園地域交流 ⑦トレジャーキッズひめさと保育園地域交流 ⑧ぼんぼこ出来島 ⑧野里まみいくらぶ ⑧キッズひまわり ⑨0さいRoom(おおわだ) ⑨「ワクチンのお話」(にゅん)★ |
| 16 | 金 | ③絵本の読み聞かせ★ ⑨0さいRoom(かわきた) ⑨みんなで歌おうの日(にゅん)                                                                        |
| 17 | 土 | ②パタポンおはなし会 ⑦御幣島幼稚園地域交流 ⑦レイモンドみてじま保育園地域交流                                                                         |
| 18 | 日 |                                                                                                                  |
| 19 | 月 | ⑤0歳ひろば ⑤絵本の会 ⑥0歳ひろば                                                                                              |
| 20 | 火 | ①3歳児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑨保育士さんと遊ぼう(にゅん)★                                                                                 |
| 21 | 水 | ①離乳食講習会 ⑥2歳以上ひろば ⑦柏里保育所地域交流                                                                                      |
| 22 | 木 | ②もこもこクラブ ⑤保健講座(熱中症について)★ ⑥0歳ひろば ⑧ピヨピヨクラブ ⑨ちょこっとヨガ(かわきた)★                                                         |
| 23 | 金 | ⑨ママに贈る姿勢と自分ケア講座(おおわだ)★                                                                                           |
| 24 | 土 | ②えほんのじかん                                                                                                         |
| 25 | 日 | ③リユースフェア★                                                                                                        |
| 26 | 月 | ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑧柏里まみいくらぶ ⑨ちょこっとABC(おおわだ)★                                                                         |
| 27 | 火 | ①3ヶ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑦かしわざとさくら園地域交流 ⑦光の園たんぽぽ保育園地域交流 ⑨保育園・幼稚園のおはなし(かわきた)★ ⑨0歳児デー(にゅん)                                 |
| 28 | 水 | ③トイレトレーニング講座★ ⑥2歳以上ひろば ⑨ボールプールの日(かわきた)★                                                                          |
| 29 | 木 | ③おたんじょうびかい★ ⑥0歳ひろば ⑨0さいRoom(おおわだ)                                                                                |
| 30 | 金 | ⑥七夕制作★ ⑨子ども服のリユース(にゅん)                                                                                           |

9  
(おおわだ)

3  
(竹島)

3  
(川北)

3  
(ワザ)

5

9  
(かわきた)

6

この番号は  
各機関の番号です



このマークが付いている「ブックスタート」とは  
赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3ヶ月健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、  
絵本についてのお話や読み聞かせをしています。※時間など詳しくは、各機関にお問い合わせください。(要予約)

# おとなも子どもも いっしょにごはん!



[レシピ紹介]  
栄養士さん

## 災害時にも役立つ! ポリ袋クッキング「さばじゃが」



区役所で開催した  
防災クッキングで  
紹介したメニューです♪



耐熱 130℃以上の  
高密度ポリエチレンの袋を  
使いましょう!

### 材 料 1缶(3人分)

|           |         |      |       |
|-----------|---------|------|-------|
| さば(缶詰みそ煮) | 1 缶     | 酒    | 大さじ 1 |
| じゃがいも     | 中 1 個   | みりん  | 大さじ 1 |
| たまねぎ      | 中 1/2 個 | しょうゆ | 大さじ 1 |
| にんじん      | 中 1/2 本 |      |       |

A



賞味期限が近い  
備蓄品の消費にも  
役立ちます♪

### 作り方

- ① じゃがいも、たまねぎ、にんじんは火が通りやすいように  
うす切り(2~3mm)にする。
- ② ポリ袋に①を入れ、さば缶を汁ごと加え、さらに A を加える。  
袋の空気を抜いて、上の方でかたく結ぶ。
- ③ 沸騰した鍋に袋ごと入れ、25 分程度加熱する。

- ★ポリ袋は高密度ポリエチレンの袋を使いましょう。  
(耐熱 130℃以上のものか確認)
- ★袋を開けるときは、空気を抜いて、真空になるように固く結びましょう。
- ★鍋に直接袋が触れると破れる恐れがあります。  
鍋底に耐熱皿を敷くなど工夫してください。
- ★1回に作る量は2~3人分前までにしましょう。  
(多い場合、中まで加熱できない場合があります)

ココが  
POINT!



### インフォメーション

↑ ※切り取ってレシピカードとして利用してね!

親子でほっこりおしゃべりしたり、遊んだり、お友だち作りに来ませんか?

## 西淀川子育て支援センター



対象: 3 か月~概ね 3 歳のお子様と保護者

時間 月曜日から金曜日の  
AM 9 時 15 分 ~ 11 時 45 分  
PM 13 時 ~ 15 時 30 分

- 子育てに役立つ講座や親子教室も開催。
- 気軽に子育ての相談もできます。



※詳しくは当センターへお訪ねください。西淀川区 2-2-51 ☎06-6473-9596

# 絵本 だいすき!

[絵本紹介]  
「ぽけっと  
(絵本の会 西淀川)」

ページをめくるたびに  
「ぴょん」と飛び出す  
生き物たち。  
単純だからおもしろい!!



## ぴょん

まつおか たつひで/作  
(ポプラ社)

表紙にいるカエルやウサギをはじめ小動物や昆虫などが、絵本の中で順番を待っています。うーんと力をためてから、ページをめくると次のページで思いきり飛び上がります。次々と飛び上がっていくのですが、なかには跳ぶのが苦手なお友達も…。

図書館の「ふわふわクラブ(0歳児の読み聞かせ)」では、毎回「ぴょん」の大型絵本を読んでいます。お母さんやお父さんにかかえてもらって、絵本のなかの動物たちと一緒にぴょんと跳んでいます。立ちできるようなると体を上下に揺らして跳んでいるつもりになっています。

気分はすっかり大ジャンプです。

西淀川図書館 ●ふわふわクラブ 毎月第1金曜日 10:30~10:50  
5月5日(金) 6月2日(金)  
●もこもこクラブ 毎月第4木曜日 11:00~11:20  
5月25日(木) 6月22日(木)

・参加無料  
・定員/各回10組  
(当日先着順)

この絵本は西淀川図書館にて貸し出しを行っております。ご利用ください。

子育て  
コラム

泣いたり!笑ったり!日々子育てに奮闘するパパ&ママの手記



## パパが育児休業を取得してみて

私は第1子を迎え、育児休業中の新米パパです。  
赤ちゃんの可愛さとはすごいものですね。夜にすやすやと眠る我が子の顔を見ると、その日の育児や家事の大変さが吹き飛びます。

「パパが育児休業を取得して何をするの」と聞かれることもありましたが、授乳以外は何でもできます。料理もろくにしませんでしたが、ネットを活用すれば下手なりになんとかなります。こどもが数時間おきに目を覚ましていた時は、朝担当と夜中担当でシフトを組むこともできました。奥さん曰く、育児が2馬力だと、安心感が全然違うとのこと。

なにより常にこどもと過ごせたおかげでパパとしての実感がわきました。感染症対策のため出産には立会えませんでした。今はパパとして我が子を守らなければとの思いを持ち、積極的に育児に向かっています。

パパの育児休業取得率は低迷しているようですが、取得して良かったと切に思います。取ってみたいメリットしかかった育児休暇、パパが取得しやすい社会になることを願ってやみません。

西淀川区役所の各種情報は、区のLINE、  
ツイッターなどで発信されています。



LINE



ツイッター

区のイベントや防災情報  
など随時更新中。  
ぜひフォロー&チェック  
してみてください。

## 西淀川区 子育てまると情報 Coo [クー]

西淀川区 子育てまると情報 Coo [クー] は、西淀川区役所HP  
からもご覧いただけます。(バックナンバーもご覧いただけます)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

[メールアドレス] ni-yon@oregano.ocn.ne.jp

※本誌の記事、写真、イラストなどの無断転載、再発行等を禁じます。

詳しくは 西淀川区役所 政策共創課 5階52番窓口 ☎06-6478-9683 まで